

СТАНОВИЩЕ

От доц. д-р Красимир Иванов

за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“,

професионално направление 3.2. Психология,

докторска програма

„Педагогическа и възрастова психология“

За дисертационен труд с тема:

„Изследване на отношенията между благодарност, прошка и психично
благополучие“

Докторант: Янка Ангелова Кокотанекова

Научен ръководител: проф. д.н. Румен Стаматов

Със заповед на ректора на ВСУ „Черноризец Храбър“ № 73 от 10.02.2026 г.

съм включен в Научно жури за защита на дисертационен труд на ЯНКА

АНГЕЛОВА КОКОТАНЕКОВА по професионално направление 3.2

"Психология“, докторска програма „Педагогическа и възрастова
психология“, на тема “ Изследване на отношенията между благодарност,
прошка и психично благополучие“.

Предложената за становище дисертационна разработка е безспорно интересна и актуална в контекста на влиянието на позитивната психология в изучаването на сложните човешки взаимоотношения.

Докторантката Янка Кокотанекова и нейния научен ръководител предлагат един съвременен прочит и полагат авторова теза за свързана със стремежа, реализацията и откриването на собственото признание. Много ясно е демонстрирана връзката между благодарността и прошката, разкриващи човешката същност и взаимоотношения.

Темата за благополучието е едно от предизвикателствата в съвременната психология , в която постоянно се търсят нови методи за усилване на човешкото щастие и неговото оптимално функциониране, подпомагащи психичното благополучие на личността. Разбира се, благополучието е свързано с множество генетични влияния, които не са обект и на анализ в настоящето изследване.

Настоящото изследване е насочено към проследяване на отношенията между благодарността, прошката и благополучието в детски-юношеска възраст. Разгледано във възрастов план, темата за благополучието е от особено значение за добрия живот и може да се разгледа като една от основните цели за развитието в детско-юношеска възраст.

Структурно дисертационната разработка отговаря на всички академични изисквания по отношение цел, задачи, хипотези и библиографска справка.

Обектът на изследването и изследователския проблем са заявени ясно и включва благополучието и благодарността, концепциите за тяхното проявяване и значението им за взаимоотношенията.

Психичното благополучие разкрива реализацията на личността, намиране на смисъл в живота, състояние на поток, ангажираност и помага

на Аза да открие отговори за собственото си призвание за да се реализира . Благополучието има пряка връзка с благодарността и прошката, разкриващи човешката същност и взаимоотношения, като благодарността е емоционално състояние и е отговор на преживяната доброта

Благодарността помага за осмислянето на благоденствието, засилва доброжелателността, доверието, кара ни да осъзнаем приносите на другият. Благодарността помага за изпитване на позитивни емоции и участва в засилването на позитивния опит, но помага за възстановяването от негативния опит – след причинената болка.

На тази взаимовръзка се основава и целта на проведеното изследване да изследва отношенията между благодарността, прошката и психичното благополучие. Благополучието има пряка връзка с компонентите благодарност и прошка, разкриващи човешката същност и взаимоотношения. Разгледано във възрастов план, благополучието е от огромно значение и оказва своето влияние върху: здраве, академични постижения, силни страни, саморегулацията, развитие на идентичността. Едно от предизвикателствата върху благополучието е детско-юношеската възраст и търсене на пътища за неговото усилване.

Добро впечатление прави избора на психологичен инструментариум. Той включва няколко скали с добри показатели и пряко подкрепят издигнатите хипотези.

Ясно е представена методологията на изследването, резултатите са нагледно представени в графичен и табличен вид.

Приносите са определено с практико-приложен характер и са много ясно постулирани. Нямам критични бележки.

Автореферата изцяло отговаря на дисертационния труд и не се установяват данни за плагиатство. Публикациите на докторантката са в полето на изследваната тема.

Всичко това ми дава основание да предложа на Уважаемото научно жури да присъди на Янка Кокотанекова образователна и научна степен „Доктор“ в направление 3.2. Психология, докторска програма „Педагогическа и възрастова психология“ за дисертационен труд с тема „Изследване на отношенията между благодарност, прошка и психично благополучие“.

01.04.2026

доц. д-р Красимир Иванов