

Юридически факултет
Катедра „Сигурност и безопасност“
Секция „Спорт и лична защита“
Професионално направление - Национална сигурност
Специалност – Противодействие на престъпността и опазване на обществения ред
Образователно-квалификационна степен „бакалавър“

ОПИСАНИЕ НА ЛЕКЦИОНЕН КУРС

1. Наименование на курса: Спорт-Лична защита II ч.
2. Код на курса: SPO 1012
3. Вид на курса: задължителен
4. Ниво: бакалавър
5. Година на изучаване: втора, трета
6. Семестър: трети, четвърти, пети, шести
7. Брой кредити: 6
8. Име на лектора: доц. д-р Огнян Къчев, доц. д-р Петър Недев, доц. Димитър Узунов
9. Резултати от обучението за дисциплината – обучението е специализирано за овладяване и затвърдяване основите на техниките за лична защита и усъвършенстване на физическите способности в професионално - приложен аспект.
10. Начин на преподаване - директно
11. Предварителни изисквания - от обучаемите се изисква притежаването на добра физическа дееспособност и двигателна култура получена от учебните занятия през I курс на обучение
12. Съдържание на курса (анотация) – в учебната дисциплина «Спорт-лична защита II ч.» се усвояват и затвърдяват техниките за лична защита, като единични двигателни действия. Студентите придобиват компетенции, умения и навици за самостоятелно поддържане и подобряване на физическата дееспособност в съответствие с изискванията на техниките за лична защита и тяхното приложение в екстремални ситуации
13. Библиография
 - Честърман Б, Уилингъм Б., «Джудо», 2007
 - Георгиев П., Хосе Мария Бенито Гарсия, Петров Т., Бачев В., „Полицейска лична защита”, С, 2005
 - Малчев М. и колектив, Туризм, алпинизъм и ориентиране. ISBN 978-954-400-583-2, с.212, изд.Фабер, В.Т., 2011
 - Илиев И., Чонгова К., Фитнесът като индивидуална изява на съвременния човек, изд. Авангард Прима, ISBN 978-954-323-625-1, с.140, С., 2010
 - Къчев О., Въведение във фитнеса, ВСУ “Черноризец Храбър”, В, 2004
 - Желязков Ц., „Основи на спортната тренировка „, Учебник, НСА Прес, С, 1998
 - Кейносуке Е., Мак Ч., „Карате техники за свободен бой”, С, 2000
 - Кук Х., « Карате», 2007
14. Планирани учебни дейности и методи на преподаване: практически упражнения
15. Методи и критерии на оценяване: Оценката по “С–ЛЗ II ч” се сформира от степента на овладяването и прилагането на основните техники за лична защита, нивото на повишаване на физическата кондиция чрез текуща оценка в упражненията през III, IV, V семестър и изпит през VI семестър. До изпит се допускат студенти, посещавали 75% от лекциите и практическите упражнения по “С–ЛЗ II ч” в периода на обучение. През VI семестър при успешно положен изпит по “С–ЛЗ II ч” студентите получават 6 кредита.
16. Език на преподаване: български
17. Практика: