

**Факултет:**Юридически  
**Катедра:**Сигурност и безопасност  
**Професионално направление:**Национална сигурност  
**Специалност:**Защита на националната сигурност  
**Образователно-квалификационна степен :**бакалавър

## ОПИСАНИЕ НА ЛЕКЦИОНЕН КУРС

1. Наименование на курса: Спорт-Лична защита 2 и 3 ч.
2. Код на курса: SPO 1014
3. Вид на курса: задължителен, избираем
4. Ниво: бакалавър
5. Година на изучаване: втора (трета, четвърта)
6. Семестър: трети, четвърти (пети, шести, седми, осми)
7. Брой кредити: 9,5
8. Име на лектора: доц. д-р Огнян Къчев, доц. Димитър Узунов, доц.д-р Петър Недев, доц.д-р Тодор Тодоров
9. **Резултати от обучението за дисциплината** – обучението е специализирано за овладяване и затвърдяване основите на техниките за лична защита и усъвършенстване на физическите способности в професионално - приложен аспект.
- 10.Начин на преподаване - директно
- 11.Предварителни изисквания - от обучаемите се изисква притежаването на добра физическа дееспособност и двигателна култура получена от учебните занятия през I курс на обучение
12. Съдържание на курса (анотация) – в учебната дисциплина «Спорт-лична защита 2 и 3 ч.» се усвояват и затвърдяват техниките за лична защита, като единични двигателни действия. Студентите придобиват компетенции, умения и навици за самостоятелно поддържане и подобряване на физическата дееспособност в съответствие с изискванията на техниките за лична защита и тяхното приложение в екстремални ситуации
13. **Библиография**
  - Честърман Б, Уилингъм Б., «Джудо» ,2007
  - Георгиев П., Хосе Мария Бенито Гарсия, Петров Т., Бачев В., „Полицейска лична защита”, С, 2005
  - Илиев И., Чонгова К., Фитнесът като индивидуална изява на съвременния човек, изд. Авангард Прима, ISBN 978-954-323-625-1, с.140, С., 2010
  - Къчев О., Въведение във фитнеса, ВСУ “Черноризец Храбър”, В, 2004
  - Кейносуке Е., Мак Ч., „Карате техники за свободен бой”, С, 2000
  - Кук Х., « Карате», 2007
14. Планирани учебни дейности и методи на преподаване: практически упражнения
15. **Методи и критерии на оценяване:** Оценката по “С–ЛЗ 2, 3 ч” се сформира от степента на овладяването и прилагането на основните техники за лична защита, нивото на повишаване на физическата кондиция чрез два изпита, съответно през IV и VIII семестър. До изпит се допускат студенти, посещавали 75% от лекциите и практическите упражнения по “С–ЛЗ 2, 3 ч” в периода на обучение. През IV семестър при успешно положен изпит по “С–ЛЗ 2 ч” студентите получават 3 кредита и през VIII семестър при успешно положен изпит по “С–ЛЗ 3 ч” студентите получават 6,5 кредита (Общо 9,5 кредита за “С–ЛЗ 2, 3 ч” за прилагането и демонстрирането на техниките за лична защита, покриване на тестова батерия за физическа дееспособност и за теоретични познания по техники за лична защита).
16. Език на преподаване: български
17. Практика: